

SEQUÊNCIA DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ALUNO(A): _____ DATA: 16/04/2020

ORIENTAÇÕES:

- 1- COLOQUE UMA ROUPA CONFORTÁVEL.
- 2- VÁ PARA O AMBIENTE MAIS ESPAÇOSO DA SUA CASA.
- 3- CONVIDE FAMILIARES, PARA FAZER JUNTO COM VOCÊ, OS EXERCÍCIOS.
- 4- DEPOIS, FAÇA A ATIVIDADE DE REGISTRO COM CAPRICHOS.
- 5- GUARDE A ATIVIDADE NUMA PASTA, PARA ENTREGAR AO(A) SEU(SUA) PROFESSOR(A), NO RETORNO ÀS AULAS.
- 6- AO TERMINAR A ATIVIDADE, ENCAMINHE SEUS REGISTROS PARA O E-MAIL DA SUA PROFESSORA:
2º ANO A- PROF.ª CAMILE (tiacamile@yahoo.com.br)
2º ANO B- PROF.ª DENISE (denilyra@gmail.com)

BOM TRABALHO!

OBJETIVO

- REALIZAR AS ATIVIDADES CORPORAIS BÁSICAS, PERCEBENDO SEU CORPO EM RELAÇÃO AO ESPAÇO, EXPLORANDO EXERCÍCIOS QUE BUSQUEM DESENVOLVER A HABILIDADE MOTORA FUNDAMENTAL DO EQUILÍBRIO.

MODALIDADE: SEQUÊNCIA DE ATIVIDADE 1

- DESAFIO DO EQUILÍBRIO.

OLÁ, CRIANÇAS! TUDO BEM? ESTAMOS COM MUITAS SAUDADES DE VOCÊS!

VAMOS TRABALHAR UM POUQUINHO COM O CORPO?

AI VAI UM DESAFIO PARA VOCÊS E SUA FAMÍLIA!

O NOME DO DESAFIO É:

DESAFIO DO EQUILÍBRIO

ATENÇÃO! CUIDADO PARA NÃO EXECUTAR O MOVIMENTO PERTO DAS QUINAS DOS MÓVEIS, OBJETOS QUE POSSAM VIR A MACHUCAR OU QUEBRAR, ESCADAS, OU EM CIMA DA CAMA.

O MOVIMENTO DEVE SER EXECUTADO NO CHÃO.

ENTÃO, VAMOS LÁ!

1. DESAFIE SEUS FAMILIARES A FICAREM NA POSIÇÃO DE **AVIÃO**, O MÁXIMO DE TEMPO QUE ELES CONSEGUIREM.

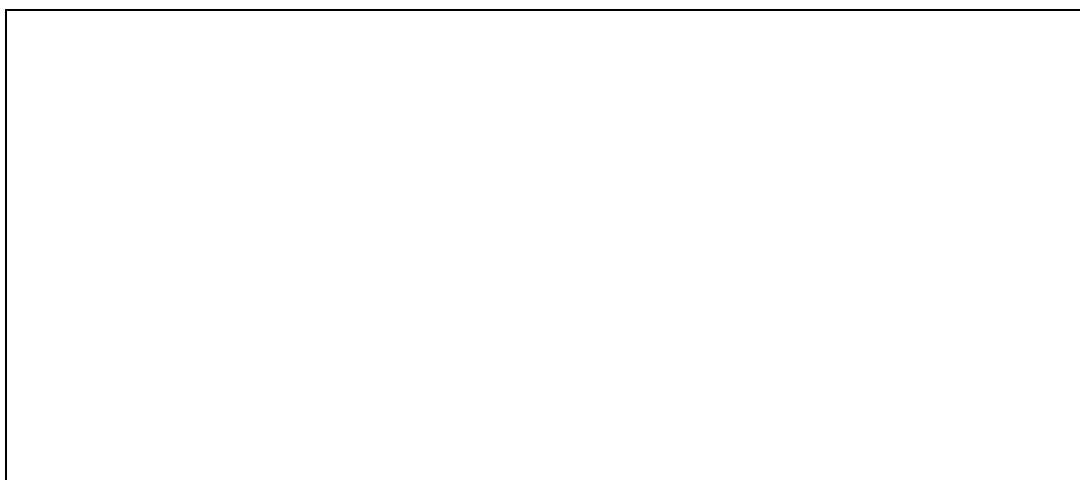
2. VOCÊ EXPLICARÁ A POSIÇÃO E DEPOIS ANOTE NO ESPAÇO ABAIXO, QUANTOS SEGUNDOS, VOCÊ E SEUS FAMILIARES, CONSEGUIRAM FICAR.

FAMILIAR 1: _____ SEGUNDOS

FAMILIAR 2: _____ SEGUNDOS

VOCÊ: _____ SEGUNDOS

3. DESENHE NOS ESPAÇOS ABAIXO A SUA POSIÇÃO DE EQUILÍBRIO E DA SUA FAMÍLIA.



4. PERGUNTE PARA SEUS PAIS, QUAIS SÃO AS 4 BRINCADEIRAS ANTIGAS QUE ESTÃO REGISTRADAS NA PINTURA DE *PIETER BRUEGHEL* E REGISTRE NAS LINHAS ABAIXO.



Jogos Infantis, Pieter Bruegel, 1560.

5. ESCOLHA UMA DAS 4 BRINCADEIRAS E, SE POSSÍVEL, BRINQUE COM SUA FAMÍLIA.

DEPOIS REGISTRE NO ESPAÇO ABAIXO.

MODALIDADE: SEQUÊNCIA DE ATIVIDADE 2

- EXECUÇÃO DA ATIVIDADE DO VÍDEO
- LINK DO VÍDEO: <https://bit.ly/AtividadesFisicas2Ano>

SAUDADES DE VOCÊS!

PROFESSORES: JULIANA SPELTRI

ALAN FALKOSKI