

SEQUÊNCIA DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Aluno(a): _____ DATA: 14/04/2020

ORIENTAÇÕES:

- 1- COLOQUE UMA ROUPA CONFORTÁVEL.
- 2- VÁ PARA O AMBIENTE MAIS ESPAÇOSO DA SUA CASA.
- 3- CONVIDE FAMILIARES, PARA FAZER JUNTO COM VOCÊ, OS EXERCÍCIOS.
- 4- DEPOIS, FAÇA A ATIVIDADE DE REGISTRO COM CAPRICHOS.
- 5- GUARDE A ATIVIDADE E AS FOTOS NUMA PASTA, PARA ENTREGAR AO(A) SEU(SUA) PROFESSOR(A), NO RETORNO ÀS AULAS.

OBJETIVO

- REALIZAR AS ATIVIDADES CORPORAIS BÁSICAS, PERCEBENDO SEU CORPO EM RELAÇÃO AO ESPAÇO, EXPLORANDO EXERCÍCIOS QUE BUSQUEM DESENVOLVER A HABILIDADE MOTORA FUNDAMENTAL DO EQUILÍBRIO.

MODALIDADE: SEQUÊNCIA DE ATIVIDADE 1 – DESAFIO DO EQUILÍBRIO.

OLÁ, CRIANÇAS! TUDO BEM?

ESTAMOS COM MUITAS SAUDADES DE VOCÊS!

VAMOS TRABALHAR UM POUQUINHO COM O CORPO?

VAMOS PROPOR UM DESAFIO PARA VOCÊS E SUAS FAMÍLIAS!

DESAFIO DO EQUILÍBRIO



ATENÇÃO!

CUIDADO PARA NÃO EXECUTAR O MOVIMENTO PERTO DAS QUINAS DE MÓVEIS, E DE OBJETOS QUE POSSAM VIR A MACHUCAR OU QUEBRAR, ESCADAS OU EM CIMA DA CAMA.

O MOVIMENTO DEVE SER EXECUTADO NO CHÃO.

ENTÃO, VAMOS LÁ!

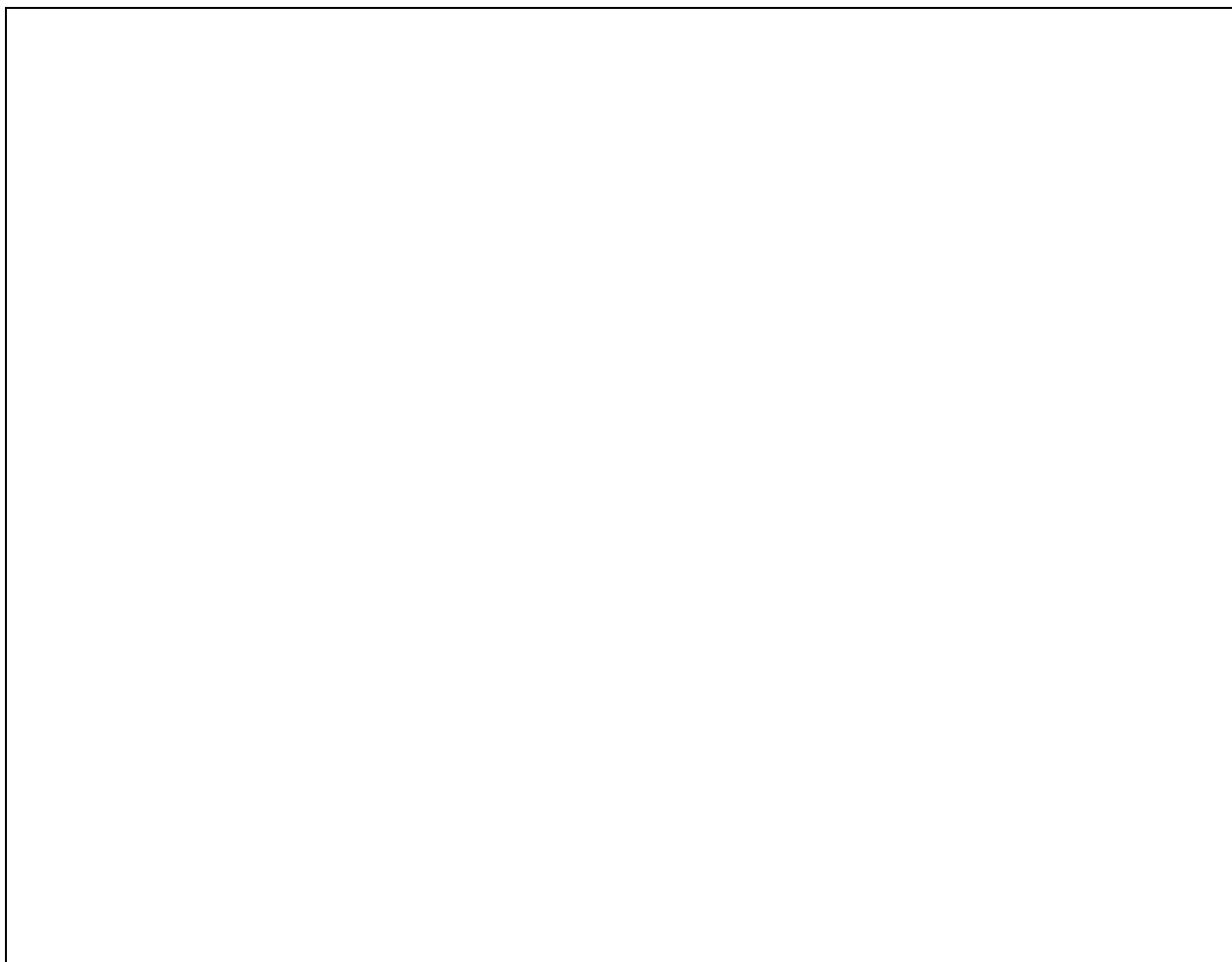
1. DESAFIE SEUS PAIS A FICAREM NA POSIÇÃO DE **UM PÉ SÓ**, O MÁXIMO DE TEMPO QUE ELES CONSEGUIREM. DEPOIS ANOTE NO ESPAÇO ABAIXO, QUANTOS SEGUNDOS, VOCÊ E SEUS PAIS CONSEGUIRAM FICAR.

PAI: _____ SEGUNDOS

MÃE: _____ SEGUNDOS

VOCÊ: _____ SEGUNDOS

2. DESENHE NO ESPAÇO ABAIXO A SUA POSIÇÃO DE EQUILÍBRIO E DA SUA FAMÍLIA.



3. PERGUNTE A SEUS PAIS, QUAIS SÃO AS 4 BRINCADEIRAS ANTIGAS QUE APARECEM NA PINTURA DE *PIETER BRUEGHEL* E REGISTRE NAS LINHAS ABAIXO.



Jogos Infantis, Pieter Brueghel, 1560.

-
-
-
-
4. ESCOLHA UMA DAS 4 BRINCADEIRAS E, DENTRO DO POSSÍVEL, BRINQUE COM SUA FAMÍLIA. DEPOIS REGISTRE NO ESPAÇO ABAIXO.

Modalidade: SEQUÊNCIA DE ATIVIDADE 2

- EXECUÇÃO DA ATIVIDADE DO VÍDEO
- LINK DO VÍDEO: <https://bit.ly/AtividadesFisicas2Ano>

ESPERAMOS QUE VOCÊS TENHAM GOSTADO DE FAZER ESSAS ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

QUANDO NOS ENCONTRARMOS NOVAMENTE, TRAGAM PARA A AULA E CONVERSAREMOS SOBRE ELAS!

SAUDADES DE VOCÊS!

PROFESSORES: JULIANA SPELTRI

ALAN FALKOSKI