

## ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

### A TRANSFORMAÇÃO DO LEITE

Aluno(a): \_\_\_\_\_ Data: 25/06/2020

#### Orientações

- 1- REGISTRE O SEU NOME COMPLETO.
- 2- REALIZE A LEITURA DO TEXTO.
- 3- RESPONDA AS QUESTÕES.



[...] PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL, VOCÊ PRECISA SE ALIMENTAR BEM, O QUE NÃO SIGNIFICA COMER DEMAIS. NINGUÉM DISCUTE QUE PIZZA, PIPOCA E CHOCOLATE SÃO GULOSEIMAS DE DAR ÁGUA NA BOCA.

MAS ESTÁ PROVADO QUE LEGUMES E VERDURAS SÃO MUITO IMPORTANTES PARA O SEU CRESCIMENTO.

EM SEU CARDÁPIO TAMBÉM INCLUA SUCOS DE FRUTAS E LEITE, BEBIDAS BEM MAIS SAUDÁVEIS, ALÉM DE BEBER ÁGUA.

POR FALAR EM LEITE, VOCÊ SABIA QUE ELE É UM DOS ALIMENTOS MAIS NUTRITIVOS?

O LEITE É RICO EM GORDURAS, PROTEÍNAS, AÇÚCARES, VITAMINAS E SAIS MINERAIS.

ESSES ELEMENTOS SÃO FUNDAMENTAIS NA NOSSA DIETA,  
POIS GARANTEM O BOM FUNCIONAMENTO DO ORGANISMO [...]

fonte: <http://chc.org.br/mais-do-que-um-simples-copo-de-leite/>

1. JÁ PESQUISAMOS E APRENDEMOS INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O LEITE. SUA TAREFA AGORA SERÁ EXPLICAR QUAL É A DIFERENÇA ENTRE OS ALIMENTOS QUE DERIVAM E OS QUE CONTÊM LEITE.

---

---

---

---

---

---

---

---

2. LEIA A LISTA DE ALIMENTOS ABAIXO, E EM SEGUIDA PINTE DE AZUL OS DERIVADOS E DE AMARELO OS ALIMENTOS QUE CONTÊM LEITE:

Bolo de chocolate	Purê de batatas
Biscoitos	Nata
Manteiga	Salgadinhos
Doce de leite	Leite condensado
Pão de forma	Queijo