

## ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

### LEITE

Aluno(a): \_\_\_\_\_ Data: 08/07/2020

#### Orientações:

- 1- REGISTRE O SEU NOME COMPLETO;
- 2- ASSISTA AOS VÍDEOS ENVIADOS PELA PROFESSORA;
- 3- PARTICIPE DAS DISCUSSÕES SOBRE O TEMA;
- 4- SELECIONE OS ALIMENTOS PEDIDOS E LEIA OS RÓTULOS PARA ESCREVER OS INGREDIENTES.

ESTIVE NO SUPERMERCADO E FIZ UM VÍDEO PARA QUE POSSAMOS DISCUTIR JUNTOS.

VAMOS ASSISTIR?

<https://bit.ly/LeiteeDerivados>

NO VÍDEO, EU FALO SOBRE ALGUNS PRODUTOS E OS CHAMO DE DERIVADOS.

VOCÊ SABE O QUE SIGNIFICA ISSO?

DIZEMOS QUE ALGO É DERIVADO, QUANDO ELE TEM ORIGEM OU DERIVA DE OUTRO.

NO CASO DO LEITE, DIZEMOS QUE SÃO **DERIVADOS** OS PRODUTOS FEITOS A PARTIR DA **TRANSFORMAÇÃO** DO LEITE.

NESES CASOS, O PRODUTO **DERIVADO SÓ PODE SER FEITO QUANDO O LEITE É O INGREDIENTE PRINCIPAL.**

VEJAM, POR EXEMPLO, COMO SE FAZ QUEIJO:

<https://www.youtube.com/watch?v=QR3VItCpXOQ>

ASSIM COMO O QUEIJO, OUTROS ALIMENTOS SÃO CONSIDERADOS DERIVADOS DO LEITE.

SÃO ELES:

- IOGURTE;
- LEITE FERMENTADO (YAKULT);
- LEITE CONDENSADO;
- CREME DE LEITE;
- REQUEIJÃO;
- NATA;
- MANTEIGA.

1- PROCURE EM SUA CASA, ALIMENTOS QUE SEJAM DERIVADOS DO LEITE E REGISTRE QUAIS OS INGREDIENTES QUE CONSTAM NO RÓTULO.

---

---

---

---

---

---

---

---

NO VÍDEO DO SUPERMERCADO, APARECEU ESSA IMAGEM:



VOCÊ SABE O QUE SIGNIFICA “ZERO LACTOSE”?

A LACTOSE É O AÇÚCAR DO LEITE.

ELA É A RESPONSÁVEL PELO SABOR LEVEMENTE ADOCIDADO QUE O LEITE TEM.

ALGUMAS PESSOAS TÊM INTOLERÂNCIA À LACTOSE, QUANDO O CORPO NÃO ACEITA BEM ESSE AÇÚCAR E CAUSA PROBLEMAS NO INTESTINO DA PESSOA.

HOJE EXISTEM MUITOS PRODUTOS SEM LACTOSE QUE PODEM SER INGERIDOS POR QUEM POSSUI ESSA INTOLERÂNCIA.

VAMOS DESCOBRIR MAIS SOBRE ISSO, PERGUNTANDO PARA A LU, NA AULA DELA?

TAMBÉM PODEMOS DIZER QUE ALGUNS ALIMENTOS CONTÊM LEITE, O QUE É DIFERENTE DE DERIVAR.

QUANDO DIGO QUE ALGO CONTÉM LEITE, É PORQUE NA RECEITA DAQUELE ALIMENTO UTILIZA-SE O LEITE, MAS **NÃO COMO O INGREDIENTE PRINCIPAL.**

POR EXEMPLO:

- \* PÃES;
- \* BOLACHAS;
- \* SALGADINHOS;
- \* SUCRILHOS.

ESSES ALIMENTOS, NÃO SÃO DERIVADOS DO LEITE, MAS CONTÊM LEITE NA RECEITA.

2- AGORA, PROCURE NO ÁRMARIO UM ALIMENTO QUE CONTENHA LEITE E REGISTRE ABAIXO OS INGREDIENTES QUE CONSTAM NO RÓTULO.

---

---

---

---

---

---

---

---