

ALUNO(A): _____ DATA: 16/07/2020

SEQUÊNCIA DE ATIVIDADES DE CIÊNCIAS DA NATUREZA

ESTAMOS APRENDENDO SOBRE OS ALIMENTOS E A ALIMENTAÇÃO.

HOJE, VAMOS FALAR SOBRE COMO OS ALIMENTOS SÃO IMPORTANTES PARA A NOSSA SAÚDE.

1) ASSISTA AO VÍDEO A SEGUIR:

<https://bit.ly/CienciasDaNaturezaAlimentacao>

2) APÓS ASSISTIR AO VÍDEO, DESENHE OS ALIMENTOS QUE VOCÊ CONSUMIU NO ALMOÇO DE HOJE.



- 3) LISTE OS ALIMENTOS QUE VOCÊ COMEU.
EM SEGUIDA, FAÇA O QUE SE PEDE.

A) PINTE DE **VERDE** OS ALIMENTOS QUE DÃO ENERGIA.

B) DE **AMARELO**, OS ALIMENTOS QUE AJUDAM A CONSTUIR OS NOSSOS MÚSCULOS E NOSSO CORPO, OU SEJA, AQUELES ALIMENTOS QUE TÊM PROTEÍNAS.

C) E DE **AZUL**, OS ALIMENTOS QUE TÊM VITAMINAS E FIBRAS.

EXEMPLO:

<p>ESTE É O PRATO DO ALMOÇO</p> 	<p>LISTA DE ALIMENTOS</p> <p>FEIJÃO</p> <p>ARROZ</p> <p>SALADA</p>
---	---

ORIENTAÇÕES:

1. NÃO ESQUEÇA DE *ENCAMINHAR A ATIVIDADE REALIZADA PARA O E-MAIL DA SUA PROFESSORA:*

1º ANO A- Prof.^a Sissi (profesissi.1A@gmail.com)

1º ANO B- Prof.^a Renata (profere.1b@gmail.com)

1º ANO C- Prof.^a Patricia (profepatri.1c@gmail.com)

1º ANO D- Prof.^a Karla (profekarla.1d@gmail.com)

1º ANO E- Prof.^a Josi (profejosi.1e@gmail.com)

OBJETIVO

- RECONHECER A IMPORTÂNCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO VARIADA PARA A SAÚDE DO CORPO.

MODALIDADE

- ESTE MATERIAL É ACOMPANHADO DE VIDEOAULA, PROPOSTAS DE ESCRITA E DESENHO.



VÍDEO

+



ESCRITA

+



DESENHO