

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

## SEQUÊNCIA DE ATIVIDADES DE CIÊNCIAS DA NATUREZA

ESTAMOS APRENDENDO SOBRE OS ALIMENTOS E A ALIMENTAÇÃO.

**HOJE, VAMOS FALAR SOBRE COMO OS ALIMENTOS SÃO IMPORTANTES PARA A NOSSA SAÚDE.**

1) ASSISTA AO VÍDEO A SEGUIR:

<https://bit.ly/CienciasDaNaturezaAlimentacao>

2) APÓS ASSISTIR AO VÍDEO, DESENHE OS ALIMENTOS QUE VOCÊ CONSUMIU NO ALMOÇO DE HOJE.



- 3) LISTE OS ALIMENTOS QUE VOCÊ COMEU.  
EM SEGUIDA, FAÇA O QUE SE PEDE.


A) PINTE DE **VERDE** OS ALIMENTOS QUE DÃO ENERGIA.

B) DE **AMARELO**, OS ALIMENTOS QUE AJUDAM A CONSTUIR OS NOSSOS MÚSCULOS E NOSSO CORPO, OU SEJA, AQUELES ALIMENTOS QUE TÊM PROTEÍNAS.

C) E DE **AZUL**, OS ALIMENTOS QUE TÊM VITAMINAS E FIBRAS.

EXEMPLO:

PRATO DO ALMOÇO	LISTA DE ALIMENTOS
	<p><b>FEIJÃO</b></p> <p><b>ARROZ</b></p> <p><b>SALADA</b></p>

## ORIENTAÇÕES:

1. NÃO ESQUEÇA DE *ENCAMINHAR A ATIVIDADE REALIZADA PARA O E-MAIL DA SUA PROFESSORA:*

1º ANO A- Prof.<sup>a</sup> Sissi ([profesissi.1A@gmail.com](mailto:profesissi.1A@gmail.com))

1º ANO B- Prof.<sup>a</sup> Renata ([profere.1b@gmail.com](mailto:profere.1b@gmail.com) )

1º ANO C- Prof.<sup>a</sup> Patricia ([profepatri.1c@gmail.com](mailto:profepatri.1c@gmail.com))

1º ANO D- Prof.<sup>a</sup> Karla ([profekarla.1d@gmail.com](mailto:profekarla.1d@gmail.com))

1º ANO E- Prof.<sup>a</sup> Josi ([profejosi.1e@gmail.com](mailto:profejosi.1e@gmail.com))

## OBJETIVO

- RECONHECER A IMPORTÂNCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO VARIADA PARA A SAÚDE DO CORPO.

## MODALIDADE

- ESTE MATERIAL É ACOMPANHADO DE VIDEOAULA, PROPOSTAS DE ESCRITA E DESENHO.



VÍDEO

+



ESCRITA

+



DESENHO