

## ATIVIDADE DE CIÊNCIAS – Roteiro 4 – 13 de agosto

### Objetivo

- Coletar informações sobre os cuidados que devemos ter para manter a qualidade da água em suas diversas utilidades.

### A ÁGUA PARA OS SERES VIVOS

A água é uma substância essencial para o funcionamento do nosso organismo. Apesar da necessidade constante dessa substância, nosso corpo é incapaz de armazená-la e, por isso, temos que repor a todo momento.

Sabemos que, para fornecer água ao nosso corpo, devemos beber muita **água**. Entretanto, todos os organismos vivos são compostos por essa substância, o que significa que também podemos obter água para nosso corpo a partir dos alimentos.

Em seu caderno!

Sua tarefa é:

1 - Pesquisar e registrar alimentos que contêm água e são importantes para o funcionamento do corpo humano.

2 - Após fazer a lista dos alimentos, pinte de amarelo os alimentos que você costuma consumir.

3 - E, por último, depois de observar a aula em que a professora fez o suco, é a sua vez de fazer um suco de frutas e anotar a receita.

