

Aluno(a): \_\_\_\_\_ Data: 12/08/2020

## SEQUÊNCIA DE ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

### Orientações:

- 1 – Assista ao vídeo: <https://globoplay.globo.com/v/1148696/>
- 2 – Leia o texto e os enunciados da atividade com atenção.
- 3 – Na dúvida, busque orientação da professora.
- 4 – Ao terminar a atividade, encaminhar para o e-mail de sua professora.

*Bom trabalho!*

### Objetivos

- Reconhecer a evolução das espécies, a partir da leitura do livro paradidático “Árvore da Vida: a Inacreditável Biodiversidade da Vida na Terra”, de Rochelle Strauss, bem como registrar seus apontamentos no caderno.
- Compreender a importância do Reino Vegetal para os seres humanos.

## TEMA DE ESTUDO

### ALIMENTOS DE ORIGEM VEGETAL

Os alimentos de origem vegetal são aqueles obtidos a partir de partes vegetais como folhas, raízes, caules e frutos.

Os vegetais destacam-se pela possibilidade de serem consumidos de diferentes formas, podendo ser frescos, cozidos ou assados. São exemplos

de alimentos vegetais: as frutas, legumes, verduras, cereais e azeites. Eles são fontes de proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e minerais.

O resultado de uma alimentação rica em vegetais é a prevenção contra doenças e benefícios para o funcionamento do organismo. Por isso, é recomendado o consumo diário de vegetais, pois eles fazem parte de uma alimentação saudável.

Em Botânica, o que geralmente chamamos de verduras são, na verdade, folhas comestíveis de determinadas plantas.

Já a maioria das frutas e legumes é classificada como frutos – embora a couve-flor e os brócolis sejam, na verdade, flores.

E tem mais: a palavra “legume” se refere, cientificamente falando, ao fruto das leguminosas: as vagens. Estas abrigam, por exemplo, arroz, milho e trigo: botanicamente classificados como sementes.

(Trecho de texto para fins didáticos. Lana Magalhães – professora de Biologia)



## HORA DE ESTUDO

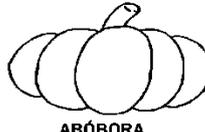
1. Vegetais como verduras, legumes e hortaliças são alimentos saudáveis. Encontre no diagrama o nome de alguns deles.



REPOLHO



ALFACE



ABÓBORA



COUVE



AGRIÃO

E	M	I	R	H	O	F	D	S	F	A	C
G	A	F	E	S	P	I	N	A	F	R	E
C	G	E	P	L	A	I	M	L	F	B	N
A	R	I	O	T	S	J	B	F	D	K	O
B	I	V	L	M	N	E	A	A	D	D	U
A	Ã	W	H	Y	N	O	X	C	J	D	R
T	O	U	O	R	I	O	E	E	D	I	A
A	B	Ó	B	O	R	A	M	V	M	J	E
T	C	A	T	C	H	U	C	H	U	D	B
A	S	F	M	S	I	C	O	U	V	E	T
V	C	B	E	R	I	N	J	E	L	A	C



BATATA



CENOURA



CHUCHU



BERINJELA



ESPINAFRE

2. Em seu caderno, construa uma tabela separando os vegetais encontrados no diagrama acima, classificando-os em: flores, semente, raiz, caule e frutos.
3. Você considera sua alimentação saudável? Explique sua resposta.
4. Faça um relatório da sua alimentação durante um dia inteiro. Anote tudo o que comeu e coloque as quantidades aproximadas.
5. Após assistir ao vídeo, escreva um pequeno texto contando quais vegetais você tem o costume de incluir em sua alimentação.