

Aluno(a): _____ DATA: 04/09/2020.

ATIVIDADE CIÊNCIAS NATURAIS
O LEITE E SUAS TRANSFORMAÇÕES

Orientações:

- 1- *REGISTRE O SEU NOME COMPLETO;*
- 2- *LEIA O TEXTO;*
- 3- *RELEMBRE O SIGNIFICADO DE **DERIVAR E CONTER** E REALIZE O QUE ESTÁ PROPOSTO.*



[...] Para crescer forte e saudável, você precisa se alimentar bem, o que não significa comer demais. Ninguém discute que pizza, pipoca e chocolate são guloseimas de dar água na boca. Mas está provado que legumes e verduras são muito importantes para o seu crescimento. Tomar refrigerante não é proibido, desde que o seu cardápio também inclua sucos de

frutas e leite, bebidas bem mais saudáveis. Por falar em leite, você sabia que ele é um dos alimentos mais nutritivos? O leite é rico em gorduras, proteínas, açúcares, vitaminas e sais minerais. Esses elementos são fundamentais na nossa dieta, pois garantem o bom funcionamento do organismo [...]

fonte: <http://chc.org.br/mais-do-que-um-simples-copo-de-leite/>

1. Já pesquisamos e aprendemos informações importantes sobre o leite. Sua tarefa agora será explicar qual é a diferença entre os alimentos que derivam e os que contêm leite.

2. Leia a lista de alimentos abaixo e, em seguida, pinte de azul os derivados e de amarelo os alimentos que contêm leite:

bolo de chocolate	purê de batatas
biscoitos	nata
manteiga	salgadinhos
doce de leite	leite condensado